

SUGAR

Chorégraphe : Sofía Balzano & Mettiu Rossi (Octobre 2024)

Description : Intermediate, 64 Count, 2 Wall

Musique : Make It Sweet (Old Dominion) (90 Bpm)

CD : Single (2018)

SECT 1 : TOE STRUT FWD (R & L), TOUCH SIDE / FWD / SIDE / BEHIND

- 1-2 Avancer pointe pied droit, reposer talon droit
- 3-4 Avancer pointe pied gauche, reposer talon gauche
- 5-6 Toucher pointe pied droit à droite, toucher pointe pied droit devant
- 7-8 Toucher pointe pied droit à droite, toucher pointe pied droit derrière pied gauche

SECT 2 : ¼ TURN R & HEEL STRUT FWD R & L, WALK BACK (R, L, R), TOUCH TOE

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite avancer talon droit, reposer pointe droite (3 :00)
- 3-4 Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche
- 5-6 Reculer pied droit, reculer pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit

SECT 3 : SIDE ROCK, KICK, CROSS, SIDE ROCK, KICK, CROSS

- 1-2 Ecart pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 Petit coup de pied gauche vers l'avant, croiser pied gauche devant pied droit (*en le frappant sur le sol*)
- 5-6 Ecart pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Petit coup de pied droit vers l'avant, croiser pied droit devant pied gauche (*en le frappant sur le sol*)

SECT 4 : SWIVEL HEELS ending ¼ TURN L, HOLD, SWIVEL HEELS ending HITCH

- 1-2 Pivoter les talons à droite, pivoter les talon à gauche
- 3-4 Pivoter les talons ¼ de tour à droite, pause (12 :00)
- 5-6 Pivoter les talons à gauche, pivoter les talons à droite
- 7-8 Pivoter les talons à gauche, lever le genou droit

Restart : au 3^{ème} et 7^{ème} murs

SECT 5 : ½ RUMBA FWD, HOLD, ROCK FWD, ½ TURN L & STEP FWD, HOLD

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 Avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, pause (6 :00)

SECT 6 : STEP FWD, ¼ TURN L & CROSS OVER, HOLD, STEP SIDE, HOLD, BEHIND, ¼ TURN R & STEP FWD R & L, HOLD

- &1-2 Avancer pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied gauche devant pied droit, pause (3 :00)
- 3-4 Ecart pied droit, pause
- 5-6 Croiser pied gauche derrière pied droit, en pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, pause (6 :00)

Restart : au 6^{ème} mur

SECT 7 : ROCK FWD, ½ TURN R & STEP FWD, HOLD, ½ TURN R & STEP BACK, ½ TURN R & HOOK, STEP FWD, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, pause (12 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (6 :00), en pivotant ½ tour à droite plier jambe droite devant jambe gauche (12 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, pause

SECT 8 : ROCK FWD with HOLD, STEP TOGETHER, STEP FWD, HOLD, PIVOT ½ TURN L, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche (**Rock**), pause
- 3-4 Retour poids du corps sur pied droit, assembler pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit, pause
- 7-8 Pivoter ½ tour à gauche (**poids du corps finit sur pied gauche**), pause (6 :00)

REPEAT

RESTART

- Aux 3ème et 7ème murs après la 4ème section
- Au 6ème mur après la 6ème section

FINAL

Après le 9ème mur, ajouter les pas suivants :

- 1-2 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (**grand pas**), glisser pied gauche à côté du pied droit

